

# MAGYAR SPORTORVOS KONGRESSZUS



## A KONGRESSZUS FŐ TÉMÁJA

### ATHÉNTÓL PEKINGIG – Sporttal az egészségért

#### **Altémák:**

Teljesítményélettan  
Sportkardiológia  
Obesitas  
Sport és prevenció  
Civil kezdeményezések  
a lakosság egészségéért  
Genetika és sport  
Dopping a sportban  
Olimpiai játékok  
Sporttáplálkozás  
Étrend-kiegészítők  
Fogyatékosok sportja  
Biomechanika  
Sportsérülések  
Túlterheléses ártalmak  
Rehabilitáció  
Sportpszichológia

A kongresszus ideje:  
2006. március 23–25.

A kongresszus helye:  
SE TESTNEVELÉSI ÉS  
SPORTTUDOMÁNYI KAR (TF)  
1123 Budapest XII., Alkotás u. 44.

Védnökök: Lamperth Mónika miniszter  
Belügyminisztérium

Dr. Rác Jenő miniszter  
Egészségügyi Minisztérium

Dr. Schmitt Pál elnök  
Magyar Olimpiai Bizottság

A Kongresszus elnöke: Dr. Jákó Péter  
titkára: Dr. Lózsa Ágnes

A Szervező Bizottság  
elnöke: Dr. Martos Éva

tagjai: Dr. Bakanek György  
Dr. Czeglédy Károly  
Dr. Halasi Tamás  
Dr. Martos Mihály  
Dr. Mikulán Rita  
Dr. Mohácsi János  
Dr. Mónus András

A Tudományos Bizottság  
elnöke: Dr. Pucsok József

tagjai: Dr. Apor Péter  
Dr. Berkes István  
Dr. Frenkl Róbert  
Dr. Halmy László  
Dr. Mészáros János  
Dr. Pavlik Gábor  
Dr. Sidó Zoltán

**Sport-fizioterápia, energia-medicina, Viofor-terápia, Aquafit-terápia egyidejű alkalmazása a teljesítményfokozásban és beteggyógyításban**  
**Simultaneous use of sport-physiotherapy, energy medicine, Viofor-therapy, Aquafit-therapy to increase performance and in the treatment of patients**

Lángfy György, Czeglédy Károly, Bondár Gábor, Csonka Ágnes

Országos Sportegészségügyi Intézet Rehabilitációs és Fizioterápiás Osztály, Budapest

Krónikus stressz állapot, túledzés/letörés esetén már átléptük „stressz-tűrőképességünk határát”, a szervezet nyugalmi energiaszintje alacsonyabb, kedvezőtlenül megváltoztatja szervrendszerünk reakcióképességét diszfunkció, túlterhelés, kimerülés, betegség rendjében. Edzettségi állapot kialakulása ugyanakkor indirekt módon növeli a szervezet nyugalmi energiaszintjét, kedvezően befolyásolja szervezetünk működését, teljesítőképességét. Továbbgondolva elképzelhető, hogy általában a szervezet nyugalmi energiaszintjének emelése (indirekt és direkt módon egyaránt) alkalmas lehet beteggyógyításra. Megfigyeléseinket a Rehabilitációs és Fizioterápiás Osztályon és a Sydney Olimpián kezelt, és az Athénre készülő él-sportolókon, illetve nem sportolókon végeztük. Diagnózis megállapításánál alkalmaztuk a klinikum és a sport-fizioterápia módszereit, komputeres dinamometriát Kintrex-1000 készülék segítségével és a termovíziós technikát a testfelszín hőmérséklet-változásainak detektálása céljából. Terápiás lehetőségeink közül kiemeljük a sport-fizioterápiát, Viofor-terápiát (Very Important Organiser For Organics Regeneration), Aquafit-terápiát. Sikerült rendszerbe foglalnunk – a diszfunkció („tok-szabály”, diszbalansz, inkoordináció, diszpozíció) és szövettelések szerint – a (sport-)sérüléseket. Felhasználásával esélytelennek látszó helyzetben is lehetségessé vált helyreállítani él-sportolók és mozgásszervi betegek maximális teljesítőképességét. Magasugró insérülése (Degeneratio cystica Achillei postoperativa) kurábilissá és rehabilitációja tökéletessé vált.

Úszó, vízilabdázó, kézilabdázó sportoló a döntő résztvevőjeként ponthoz, illetve aranyéremhez segítette a nemzeti válogatott tagjait Olimpiákon. Számos esetben elkerülhetővé vált egy betervezett műtét, pl. ötéves gyermek „habitualis patella-luxatiója” vagy gerincsérv gyógyult konzervatív módszerekkel.

Stressz-határ túllépése módosíthatja a szervrendszerek reakcióképességét (Counsilman). Kiváltó a központi idegrendszer vezérlésének megváltozása. Mozgatórendszer reakciója „neuromuszkuláris hipertenzió”. Ok a szervezet nyugalmi energiaszintjének csökkenése. Következmény diszfunkciót követő „degeneratív láncreakció”, mely indirekt és direkt energiaszint növelő eljárásokkal visszafordítható „regeneratív” irányba. A direkt energiaátadás lehetőségének jelenlegi maximuma – a Ciklotronos Elektron Magneto Rezonancia Stimuláció, betűszóval „CeMeReS” – kiegészítve a sport-fizioterápiával hatékonyan segítheti a megelőzést, gyógyítást, rehabilitációt és teljesítményfokozás lehetőségét egyaránt.

*Kulcsszavak:* sport-fizioterápia, teljesítményfokozás, Viofor-terápia, beteggyógyítás, rendszer-elmélet.

*Keywords:* sport-physiotherapy, increase of performance, Viofor-therapy, treatment of patients, systemtheory.