

**„Láncreakció” szerepe a túlterheléses ártalmak  
felismerésében és fizioterápiás kezelésében**  
**The role of „chain-reaction” in the diagnosis and physiotherapy of overuse injuries**

**Lángfy György, Czeglédy Károly**

Országos Sportegészségügyi Intézet Rehabilitációs és Fizioterápiás Osztály, Budapest

*Cél:* Túlterheléses ártalmak terápiás sikere sok tényező függvénye. Felmerült annak gondolata, hogy kialakulásában jelentős szerepet játszhat izomzati-ízületi reflex-egyensúly zavar.

*Anyag és módszer:* Lehetőségünk *vizsgálni és kezelni* az Országos Sportegészségügyi Intézet Rehabilitációs és Fizioterápiás Osztályának fekvő és ambuláns betegeit, akik jelenlegi élsportolók / olimpikonok, minősített / amatőr sportolók.

*Módszereink közé* tartozik a mozgatórendszer klinikai- / manuális- medicina módszerei szerint történő vizsgálata, Kintrex-1000 komputeres dinamométer, a lágyrészek ultrahang diagnosztikája, a testfelszín hőanatómiai viszonyainak termovíziós monitorozása. Terápiásan használatosak a fizikoterápia ismert módszerei, manuál-terápia, VIOFOR-terápia, aquafit-terápia, Seyffarth-féle infiltrációs technika, analitikai gimnasztika / stretching.

*Eredmények:* Terápiás *eredményeinknek* tekinthető, hogy Degeneráció cystica Achillei postoperatív állapotában a *de-generatív* láncreakciót sikerült megfordítanunk *re-generatív* irányba és újból fedett pályás magyar bajnok lett. Ezen tapasztalatok akut Tendinitis Achillei esetében teniszezőnél lehetővé tették a versenyzés további folytatását panaszmentesen. Magyar bajnok korcsolyázó edzéskihagyás nélkül folytathatta felkészülését az Európa Bajnokság-ig.

*Következtetések:* Túlterhelés lokális elváltozásai ún. „*de-generatív* láncreakció” következményei. Első jele ízületi-izomzati *funkciózavar*, melyet követ *fájdalom, anyagcserezavar, gyulladás* és a szövetek *szerkezetváltozása* (pl. ruptúra, fraktúra). Javítja a terápia eredményességének lehetőségét, ha a szövetek helyi és a szervezet általános energiaszintjét *direkt módon* emeljük *Ciklotronos Elektron Magneto Rezonancia Stimulációval* („*CeMeReS*”) segítségével, mely igen fontos tényező a szervrendszerek regenerációja számára (*Very Important Organiser For Organ Regeneration* (angol betűszóval „*VIOFOR*”). A *disz-funkciót* megszüntetjük manuál-terápia segítségével szükség esetén előkészítve Seyffarth-féle infiltrációs módszerrel, koordinációt javítjuk aquafit-terápiával és tartósítjuk az eredményt analitikai gimnasztika / stretching segítségével. Szerencsés esetben nemcsak klinikai javulás észlelhető, hanem a teljesítmény és az eredményesség is javul sportolónál és nem sportolónál egyaránt.

*Kulcsszavak:* túlterheléses ártalmak, láncreakció, teljesítményfokozás

*Keywords:* overuse injuries, chain-reaction, increase of performance