

Vioforról kismamaszemmel

A terhesség és a szoptatás egy nő életének legszebb korszaka, szokták mondani. Így igaz, azonban egyben a legnehezebb időszaka is. Alig hogy világra jött a kisbaba, máris rengeteg problémával találkozunk az újdonsült anyuka. Ott a gátseb, vagy a császármetszés sebe, a kimerültség, és az aggodalom, vajon lesz-e elegendő tej a babának. Persze manapság már kiváló minőségű tápszerek állnak a rendelkezésünkre, mégis a nők többsége ragaszkodik a szoptatás előnyeire és nem utolsósorban semmihez sem fogható élményéhez. Mert ez bizony élmény, de csak akkor, ha sikerül túljutni a kezdeti nehézségeken.

Kétgyermekes édesanyaként saját bőrömön is tapasztaltam ezeket a problémákat. Első gyermekem születése után megismerkedtem a kisebesedett mellbimbó okozta fájdalommal, majd egy hét múlva a szó szerint kőkemény mastitissel (emlőgyulladás). Nagyon sokat segített ebben az időszakban a Viofor. Az antibiotikumok ugyan több hét alatt legyőzték a kórokozókat, a tejtermelést azonban semmi sem tudta visszahozni. Hallottam már a mágneses tér tejfokozó hatásáról, de egészen más volt a gyakorlatban is érezni a hatását. Már az első kezelés eredményes volt (mérhetetlen mennyiség helyett 30ml!), egy hét múlva pedig teljesen helyre állt a rend, kislányom nem szorult többet tápszerre, megvalósulhatott az általam hön áhított kizárólagos szoptatás.

A mágneses tér sebgyógyulásra, regenerációra kifejtett hatása szintén nagyon hasznos ebben az időszakban. A szülési sérülések mielőbbi gyógyulása nagyon fontos egy anyuka számára, hiszen egy kisbaba ellátása teljes embert kíván, mondhatni 24 órás szolgálatot. Egy gyulladt, fájó sebbel pedig sokszor már az ülés vagy éppen a felülés is nehézségekbe ütközik, egy kisbaba mellett pedig még leülni is csak ritkán van idő. A Viofor gyorsítja a duzzanat lelohadását és jelentős fájdalomcsillapító hatással is rendelkezik. A későbbiekben is számíthatunk még sebekre, melyeket elég nehéz gyógyítani. Kisfiam például előszeretettel próbálgatta újonnan kibújt fogait a mellemen. Számos kenőcs létezik erre a problémára, valamint természetesen az anyatej gyógyító hatását sem szabad lebecsülni, mégis úgy érzem, ilyenkor is érdemes minden ismert módszert bevetni a gyógyulás érdekében. Lokális Viofor kezelés nemcsak a seb gyógyulását segítette, de a tej mennyiségét is növelte, ami ilyen helyzetben valóságos áldás. A fájdalom pszichés hatásai, illetve kevesebb szoptatás miatt ugyanis ténylegesen csökken a tejtermelés.

A szülés és a gyermekágy megpróbáltatásai alaposan igénybe veszik a nőket. Még akkor is kimerültek, ha a szülés simán, problémamentesen zajlott. Pihenésre azonban nem jut idő, hiszen a kisbabát el kell látni, éjszakánként is többször fel kell kelni hozzá. A kimerültségtől a legtöbb kismama ingerült, vagy levert lesz, ezt a babák is megérik, többet sírnak, nyugtalanabbak, kezdődik az ördögi kör, ahonnan nagyon nehéz kilépni. A nyugtatók, altatók többsége károsan hat a szoptatott babára, kávézni szintén nem ajánlott. A Viofor-kezelés azonban mentes mindenféle mellékhatástól. Ingerlékenységet csökkentő hatását magamon is tapasztaltam, amikor azt a kevés időt, ami pihenésre adatott, Viofor matracon töltöttem.

Minden édesanya életében történnek balesetek, rándulások, zúzódások, főleg amikor a kis tipegő után rohangászunk naphosszat. Ilyenkor nagyon fontos, hogy minél hamarabb lelohadjon a duzzanat, csökkenjen a fájdalom, hiszen kevés anyuka engedheti meg magának, hogy napokig, hetekig ágyban maradjon. A Viofor-kezeléssel jelentősen rövidíthető a lábadozási idő, valamint erőteljes fájdalomcsillapító hatása is van. Orvosként tudom, hogy a legtöbb gyógyszer, így a fájdalomcsillapítók és gyulladásgátlók is csak relatív ellenjavalltak szoptatás alatt, a többségük B veszélyességi kategóriába tartozik. Édesanyaként azonban viszonylagos biztonságosságuk ellenére

sem szívesen vettem be semmiféle olyan szert, amely átjut az anyatejbe, vagy csak a leghalványabb esély is van arra, hogy csökkentse a tejtermelést. Ezzel szemben a mágneses térrel való kezelésnek nemcsak, hogy nincs káros mellékhatása, de ráadásul a tejhozam fokozása érhető el vele, kismamák számára tehát ideális fájdalomcsillapító.

Mindezek alapján bátran ajánlom a Viofort minden kismamának, aki szoptatással kapcsolatos problémákkal, elhúzódó sebgyógyulással küzd, vagy bármilyen fájdalomcsillapításra van szüksége.

Dr. Gilly Réka